



ほけんだより

令和8年1月31日
太宰府くじら保育園
看護師 原口

2月は気温が低く乾燥した日が多くなります。室内を締め切っているとウイルスやほこりが溜まってしまいます。適度に換気しながら空気の入れ替えを行い、この時期を元気に乗り切りましょう。

年長児

MR 追加接種をお願いします！

MR ワクチンって？

麻疹（＝Measles はしか）と風疹（＝Rubella）の混合ワクチンです。

副反応は？

注射した部分が赤くなったり、接種から約1週間後に発熱や発しんが5人に1人見られますが、1～2日で治まりますので心配ありません。



3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です。

予防接種の受けそびれはないですか？

MRワクチン2期（麻疹風疹混合）を公費で接種できる期限は令和8年3月31日までとなっています。くじら組のお子さんでまだ受けていない方は早めに受けましょう。

麻疹って？

麻疹はとても感染力が強く、免疫をもたない人が感染すると、ほぼ100%発症します。発症すると、肺炎や脳炎、亜急性硬化性全脳炎（SSPE）という重い合併症を引き起こすことがあり、後遺症を残し、命にかかわる場合もあります。

風疹って？

「3日はしか」とも言われ、子どもの場合は数日で治ってしまう比較的軽い病気ですが、大人は重症化することがあります。また、妊婦が感染すると「先天性風疹症候群」という胎児の奇形を引き起こすリスクがあるため、感染拡大を防ぐためにも、予防接種が重要です。

正しい手洗いで感染予防を！！

1 腕まくりをする



2 水道水で手をぬらす



3 石けん液をしっかりと泡だてる



4 手のひら、甲を洗う



5 指と指の間を洗う



6 親指を反対の手でつつんで洗う



7 よくこすって、つめの間を洗う



8 手首を洗う



9 流水で15秒すすぐ



10 清潔なタオルで拭く



指先や指の間、親指の付け根は洗い残しが
多いので念入りに！！

