



令和8年

1月 給食献立表

太宰府くじら保育園

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
5	月	牛乳	ホークカレー 切干大根のサラダ ヨーグルト	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳・ぶたひき肉・まぐろ水煮缶詰・ブレーンヨーグルト・豆乳	リツツ・米・じゃがいも・砂糖・油・ホットケーキミックス	にんじん・たまねぎ・切干したいこん・ほうれんそう
6	火	牛乳	ご飯 鶏肉の塩こうじ焼き 千草和え 豆腐のすまし汁	お茶 大学芋	牛乳・若鶏もも・ロースハム・絹ごし豆腐	米・塩こうじ・砂糖・さつまいも・なたね油・三温糖・いりごま	チンゲンサイ・もやし・にんじん・えのきだけ・カットわかめ・たまねぎ
7	水	牛乳	麦ご飯 カレイのチーズ焼き コマダレサラダ 里芋の味噌汁	お茶 七草おにぎり&いりこ	牛乳・まがれい・チーズ・ちくわ・油揚げ・麦みそ	クッキー・米・押麦・さといも	ゆでプロッコリー・にんじん・きゅうり・たまねぎ・青ねぎ
8	木	牛乳	ご飯 五目煮 大根の酢の物 かき玉汁	牛乳 きな粉バナナ	牛乳・若鶏もも・生揚げ・鶏卵・きな粉	サラダせんべい・米・しらたき・砂糖・片栗粉	くりかぼちゃ・乾しいたけ・グリンピース・だいこん・きゅうり・カットわかめ・たまねぎ・にんじん・バナナ
9	金	牛乳	食パン 豚肉のマーマレード炒め マカロニサラダ トマトスープ	お茶 昆布おにぎり	牛乳・ぶたもも(皮脂無)・ロースハム・大豆水煮缶詰・若鶏むね	食パン・油・マカロニ・スペゲティ・マヨドレ・米	たまねぎ・しめじ・青ビーマン・マーマレードジャム・きゅうり・にんじん・アスパラガス・トマトピューレ・昆布佃煮
10	土	牛乳	中華あんかけ丼 ほうれん草のスープ みかん	牛乳 お菓子	牛乳・ぶたかたロース(皮脂無)・板かまぼこ	ピスケット・米・ごま油・砂糖・片栗粉・綠豆はるさめ・鉄+コラーゲンウエハース(ココア)	はぐさい・たまねぎ・長ねぎ・にんじん・生しいたけ・しょうが・にんにく・ほうれんそう・みかん
13	火	牛乳	野菜ラーメン かぼちゃサラダ フルーツゼリー	牛乳 麺のラスク	牛乳・ぶたもも(皮脂無)・ワインソーセージ	クッキー・中華めん・ごま油・マヨドレ・ゼリー・釜焼きふ・無塩バター・グラニュー糖	りょくとうもやし・長ねぎ・にんじん・にら・コーン・くりかぼちゃ・きゅうり・にんじん
14	水	牛乳	ご飯 さわらのゆかり焼き ひじきと大豆のサラダ 大根の味噌汁	牛乳 りんごケーキ	牛乳・さわら・大豆水煮缶詰・まぐろ水煮缶詰・油揚げ・麦みそ・豆乳	米・油・砂糖・ホットケーキミックス	乾ひじき・キャベツ・きゅうり・にんじん・だいこん・えのきだけ・ごねぎ・りんご缶詰
15	木	牛乳	ご飯 鶏肉のカレー焼き マセドアンサラダ きのこスープ	牛乳 きなこシューガーパイ	牛乳・鶏むね(皮なし)・ロースハム・きな粉	サラダせんべい・米・油・じゃがいも・マヨドレ・パイ皮・グラニュー糖	きゅうり・にんじん・ごまつな・たまねぎ・しめじ・えのきだけ
16	金	牛乳	ご飯 あじの蒲焼 春雨サラダ 白菜のすまし汁 パイン缶	お茶 フライドポテト	牛乳・あじ・かにかまぼこ・絹ごし豆腐	米・片栗粉・油・砂糖・はるさめ・ごま油・フライドポテト	もやし・きゅうり・はぐさい・にんじん・パインアップル缶詰
17	土	牛乳	鮭チャーハン シソメボテト ほうれん草の味噌汁	牛乳 お菓子	牛乳・麦みそ	ピスケット・米・ごま油・じゃがいも・花麩・サラダせんべい	たまねぎ・にんじん・ごねぎ・バセリ・ほうれんそう
19	月	牛乳	親子丼 しらす入りナムル もずくスープ	お茶 クリーミーフルーチェ	牛乳・若鶏もも皮なし・鶏卵・しらす干し・生揚げ・生クリーム	クッキー・米・砂糖・ごま油・いりごま・フルーチェ	長ねぎ・生しいたけ・ほうれんそう・にんじん・もやし・もずく・だいこん・ごねぎ
20	火	牛乳	ミニソーススパゲティ プロッコリーサラダ 野菜スープ	お茶 菜飯おにぎり	牛乳・牛ひき肉・ぶたひき肉・まぐろ水煮缶詰	リツツ・マカロニ・スペゲティ・油・砂糖・マヨドレ・米	たまねぎ・にんじん・ゆでグリーンピース・トマトピューレ・トマトケチャップ・ゆでプロッコリー・きゅうり・にんじん・チングンサイ・黄パブリカ・しめじ・菜飯の素

区分	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (レノール当量: RE) (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
1.2歳	446	18	16	232	1.6	68	0.24	0.34	18	3.5	1.3
3歳以上	511	22	16	223	2.2	64	0.3	0.36	23	4.4	1.7

令和8年



1月 給食献立表

太宰府くじら保育園

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
21	水	牛乳	ご飯 チキン南蛮 キャベツのゆかり和え ざぶ汁 ★食育献立 宮崎県の郷土料理	牛乳 甘納豆蒸しパン	牛乳・鶏むね(皮なし)・ 鶏卵	米・薄力粉・油・砂糖・マヨ ドレ・甘納豆(あずき)	たまねぎ・赤ビーマン・キャベツ・きゅうり・くりかぼちゃ・ にんじん・だいこん・こねぎ
22	木	牛乳	ご飯 肉じゃが 白菜と竹輪のサラダ かぶの味噌汁	牛乳 フレンチトースト	牛乳・ぶた肉・ちくわ・ 麦みそ・鶏卵	サラダせんべい・米・じゃがいも・しらたき・油・砂糖・ 食パン	にんじん・たまねぎ・グリンピース・はくさい・アスパラガス・かぶ・ほうれんそう・えのきだけ
23	金	牛乳	ロールパン 鶏肉のコーンフレーク焼き ロールスローサラダ 豆乳スープ	お茶 やみつきおにぎり	牛乳・若鶏もも皮なし・ まぐろ水煮缶詰・ワイン ナーソーセージ・豆乳	ロールパン・マヨドレ・コーンフレーク・砂糖・じゃがいも・米・てんかす	キャベツ・コーン・セロリー・ にんじん・たまねぎ・青のり
24	土	牛乳	チップスビビンバ かぼちゃの煮物 春雨スープ	牛乳 お菓子	牛乳・ぶたひき肉	ピスケット・米・油・砂糖・ こま油・三温糖・はるさめ・ 鉄+コラーゲンウエハース(ココア)	ほうれんそう・だいすもやし・ にんじん・くりかぼちゃ・はくさい・たまねぎ・カットわかめ・コーン
26	月	牛乳	ご飯 さばの塩焼き 切干大根の炒め煮 じゃがいもとキャベツの味噌汁	牛乳 グラッカーサンド	牛乳・さば・鶏もも・油揚げ・麦みそ	リッツ・米・油・砂糖・じゃがいも	切干したいこん・にんじん・さやいんげん・キャベツ・こねぎ・いちごジャム
27	火	牛乳	カレーうどん さつまいもサラダ バナナ	お茶 きなこおにぎりといりこ	牛乳・ぶたもも(皮脂無)・ロースハム・きな粉	ゆでうどん・さつまいも・マヨドレ・米・砂糖	たまねぎ・にんじん・生じいたけ・きゅうり・バナナ
28	水	牛乳	ご飯 鮭のごま照り焼き 小松菜の納豆和え 根菜汁	牛乳 コーンフレークスナック	牛乳・さけ・納豆・削り節・油揚げ	クッキー・米・三温糖・ごま・さといも・しらたき・コーンフレーク・マシュマロ・無塩バター	ごまつな・りょくとうもやし・ にんじん・ごぼう
29	木	牛乳	黒糖ロール ガーリックチキン スパゲティサラダ 野菜スープ	お茶 鮭おにぎり	牛乳・若鶏もも・ロースハム・さけ瓶詰	パン・油・マカロニ・スペティ・マヨドレ・米	キャベツ・にんじん・コーン・ チンゲンサイ・だいこん・にんじん
30	金	牛乳	ぶりかけごはん ハンバーグ 人参ときゅうりのマリネ コーンスープ ヤクルト ★誕生日会メニュー	牛乳 ブルーベリーカップケーキ	牛乳・牛ひき肉・ぶたひき肉・鶏卵・まぐろ水煮缶詰・豆乳・ヤクルト	サラダせんべい・ご飯・パン・粉・油・砂糖・ホットケーキミックス・ホイップクリーム	たまねぎ・トマトケチャップ・ にんじん・きゅうり・コーン缶詰クリーム・ブルーベリージャム
31	土	牛乳	豆腐とひじきのそぼろ丼 カリフラワーサラダ 中華スープ	牛乳 お菓子	牛乳・鶏ひき肉・豆腐・油揚げ・まぐろ水煮缶詰	ピスケット・米・油・砂糖・ サラダせんべい	たまねぎ・にんじん・乾ひじき・ゆでカリフラワー・ゆでブロッコリー・カットわかめ・たけのこ水煮缶詰・コーン



離乳食後期 献立表

令和 8年 1月

太宰府くじら保育園

日付	献立名			食品名
	AMおやつ	昼食	PMおやつ	
5 (月)	お茶	鶏肉とじゃが芋の雑炊・にんじんスティック・ブレーンヨーグルト	白蒸しパン	・麦茶・赤ちゃんボーロ・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ブレーンヨーグルト・砂糖・麦茶・ホットケーキミックス・豆乳・油
6 (火)	お茶	軟飯・鶏肉とチンゲン菜の中華煮・にんじんスティック・豆腐のすまし汁	ベビーブッキー	・麦茶・せんべい・米・鶏ひき肉・チンゲンサイ・にんじん・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・絹ごし豆腐・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・マンナピスケット
7 (水)	お茶	軟飯・カレイとブロッコリーの煮物・きゅうりスティック・玉ねぎの味噌汁	あおさ粥	・麦茶・クッキー・米・まがれい・ゆでブロッコリー・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・たまねぎ・麦みそ・麦茶・あおさ・食塩
8 (木)	お茶	軟飯・鶏肉とかぼちゃの煮物・きゅうりスティック・大根スープ	バナナ	・麦茶・サラダせんべい・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・たいこん・にんじん・バナナ
9 (金)	お茶	パン粥・豚肉と玉ねぎの洋風煮・にんじんスティック・トマトスープ	おかか粥	・麦茶・ウエハース・食パン・ぶたひき肉・たまねぎ・にんじん・ブイヨン・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ゆでブロッコリー・トマトピューレ・薄口しょうゆ・米・かつお節
10 (土)	お茶	中華雑炊・ほうれん草のすまし汁・みかん	お菓子	・麦茶・ハイハイン・米・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・鶏がらだし・薄口しょうゆ・片栗粉・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・みかん・鉄+コラーゲンウエハース
13 (火)	お茶	軟飯・鶏肉とほうれん草の煮物・かぼちゃの煮物・きゅうりスティック	麩のラスク	・麦茶・クッキー・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・きゅうり・釜焼きふ・無塩バター・グラニュー糖
14 (水)	お茶	軟飯・鮭とキャベツの煮物・きゅうりスティック・大根の味噌汁	マンナピスケット	・麦茶・せんべい・米・さけ・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・たいこん・麦みそ・ピスケット
15 (木)	お茶	軟飯・鶏肉とじゃが芋の煮物・にんじんスティック・小松菜スープ	ベビースナック	・麦茶・サラダせんべい・米・鶏ひき肉・じゃがいも・きゅうり・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ごまつな・たまねぎ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・お野菜すなっくかぼちゃとおいも
16 (金)	お茶	軟飯・たいとかぼちゃの煮物・きゅうりスティック・白菜のすまし汁	ベビーせんべい	・麦茶・豆乳ウエハース・米・たい・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・絹ごし豆腐・はくさい・にんじん・薄口しょうゆ・麦茶・ハイハイン
17 (土)	お茶	サケ雑炊・じゃが芋スティック・ほうれん草の味噌汁	お菓子	・麦茶・ハイハイン・米・鮭フレーク・ほうれんそう・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・じゃがいも・花麩・麦みそ・サラダせんべい
19 (月)	お茶	鶏雑炊・にんじんスティック・大根スープ	ベビースナック	・麦茶・クッキー・米・若鶏も皮なし・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・にんじん・たいこん・麦茶・お野菜すなっくかぼちゃとおいも
20 (火)	お茶	軟飯・鶏肉のトマト煮・ブロッコリースティック・チンゲン菜スープ	わかめ粥	・麦茶・せんべい・米・ぶたひき肉・たまねぎ・にんじん・トマトピューレ・ブイヨン・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・チンゲンサイ・薄口しょうゆ・カットわかめ・食塩
21 (水)	お茶	軟飯・鶏肉の野菜のコンソメ煮・きゅうりスティック・かぼちゃスープ	白蒸しパン	・麦茶・赤ちゃんボーロ・米・鶏ひき肉・たまねぎ・ゆでブロッコリー・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・たいこん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・小麦粉(蒸しパンミックス)・水
22 (木)	お茶	軟飯・肉じゃが・アスパラスティック・かぶの味噌汁	おやつパン粥	・麦茶・サラダせんべい・米・ぶたひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・かぶ・ほうれんそう・麦みそ・食パン・牛乳・砂糖
23 (金)	お茶	パン粥・鶏肉とキャベツの洋風煮・じゃが芋スティック・豆乳スープ	海苔粥	・麦茶・豆乳ウエハース・食パン・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・にんじん・じゃがいも・たまねぎ・豆乳・麦茶・米・青のり・食塩
24 (土)	お茶	豚肉とほうれん草の雑炊・かぼちゃスティック・白菜スープ	お菓子	・麦茶・ハイハイン・米・ぶたひき肉・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・はくさい・たまねぎ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・鉄+コラーゲンウエハース
26 (月)	お茶	軟飯・カレイの中華煮・にんじんスティック・じゃがいもとキャベツの味噌汁	ピスケット	・麦茶・赤ちゃんボーロ・米・まがれい・ゆでブロッコリー・にんじん・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・キャベツ・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・マンナピスケット
27 (火)	お茶	煮込みうどん・さつまいもスープ・バナナ	きなこ粥	・麦茶・せんべい・ゆでうどん・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・さつまいも・薄口しょうゆ・バナナ・麦茶・米・きな粉・砂糖
28 (水)	お茶	軟飯・鮭とブロッコリーの煮物・にんじんスティック・かぼちゃスープ	ベビーせんべい	・麦茶・クッキー・米・さけ・ゆでブロッコリー・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・濃口しょうゆ・ハイハイン
29 (木)	お茶	パン粥・鶏肉とチンゲン菜の中華煮・にんじんスティック・大根のコンソメスープ	サケ粥	・麦茶・ウエハース・食パン・鶏ひき肉・チンゲンサイ・にんじん・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・だいこん・にんじん・米・さけ瓶詰
30 (金)	お茶	軟飯・豚肉とかぼちゃの煮物・きゅうりスティック・豆乳スープ	ピスケット	・麦茶・サラダせんべい・ご飯・ぶたひき肉・くりかぼちゃ・たまねぎ・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・にんじん・豆乳・水・ブイヨン・薄口しょうゆ・ピスケット
31 (土)	お茶	豆腐と鶏肉の雑炊・カリフラワースティック・ほうれん草の中華スープ	お菓子	・麦茶・ハイハイン・米・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・ゆでカリフラワー・ほうれんそう・鶏がらだし・薄口しょうゆ・サラダせんべい



離乳食中期 献立表

令和8年1月

太宰府くじら保育園

日付	献立名	食品名
	朝食	
5 (月)	鶏肉とじゃが芋の雑炊・人参スープ	・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ
6 (火)	7倍粥・鶏肉とチンゲン菜の中華煮・豆腐のすまし汁	・米・鶏ひき肉・チンゲンサイ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・たまねぎ
7 (水)	7倍粥・カレイとブロッコリーの煮物・玉ねぎスープ	・米・まがれい・ゆでブロッコリー・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ
8 (木)	7倍粥・鶏肉とかぼちゃの煮物・大根スープ	・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん・にんじん
9 (金)	パン粥・鶏肉と玉ねぎの煮物・トマトスープ	・食パン・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ゆでブロッコリー・トマトピューレ
10 (土)	鶏肉と白菜の雑炊・ほうれん草のすまし汁	・米・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ほうれんそう・たまねぎ
13 (火)	7倍粥・鶏肉とほうれん草の煮物・かぼちゃの煮物	・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ
14 (水)	7倍粥・鮭とキャベツの煮物・大根スープ	・米・さけ・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん
15 (木)	7倍粥・鶏肉とじゃが芋の煮物・小松菜スープ	・米・鶏ひき肉・じゃがいも・きゅうり・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・こまつな・たまねぎ
16 (金)	7倍粥・たいとかぼちゃの煮物・白菜のすまし汁	・米・たい・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・はくさい・にんじん
17 (土)	しらす雑炊・ほうれん草スープ	・米・しらす干し・ほうれんそう・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・花麩
19 (月)	鶏雑炊・大根スープ	・米・若鶏もも皮なし・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・だいこん
20 (火)	7倍粥・鶏肉のトマト煮・チンゲン菜スープ	・米・ぶたひき肉・たまねぎ・にんじん・トマトピューレ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・チンゲンサイ
21 (水)	7倍粥・鶏肉の野菜の煮物・かぼちゃスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・ゆでブロッコリー・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ・だいこん
22 (木)	7倍粥・肉じゃが・かぶのスープ	・米・ぶたひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・かぶ・ほうれんそう
23 (金)	パン粥・鶏肉とキャベツの煮物・豆乳スープ	・食パン・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん・じゃがいも・たまねぎ・豆乳
24 (土)	鶏肉とほうれん草の雑炊・白菜スープ	・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・はくさい・たまねぎ
26 (月)	7倍粥・カレイの煮物・じゃがいもスープ	・米・まがれい・ゆでブロッコリー・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ・じゃがいも
27 (火)	煮込みうどん・さつまいもスープ	・ゆでうどん・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・さつまいも
28 (水)	7倍粥・鮭とブロッコリーの煮物・かぼちゃスープ	・米・さけ・ゆでブロッコリー・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ
29 (木)	パン粥・鶏肉とチンゲン菜の煮物・大根スープ	・食パン・鶏ひき肉・チンゲンサイ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん・にんじん
30 (金)	7倍粥・鶏肉とかぼちゃの煮物・豆乳スープ	・ご飯・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん・豆乳・水
31 (土)	豆腐と鶏肉の雑炊・ほうれん草スープ	・米・鶏ひき肉・絹ごし豆腐・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・ほうれんそう