



令和7年

11月 給食献立表

太宰府くじら保育園

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	土	牛乳	豆腐とひじきのそぼろ丼 きゅうりの酢の物 中華スープ	牛乳 お菓子	牛乳・鶏ひき肉・豆腐・ちくわ	米・油・いりごま・砂糖	たまねぎ・にんじん・乾ひじき・きゅうり・ほうれんそう・コーン
4	火	牛乳	ハヤシライス 大根サラダ コンソメスープ	牛乳 かぼちゃマフィン	牛乳・ぶた肉・まぐろ水煮缶詰・豆乳	米・油・マヨドレ・じゃがいも・ホットケーキミックス・砂糖	たまねぎ・にんじん・しめじ・グリンピース・だいこん・きゅうり・黄パプリカ・くりかぼちゃ
5	水	牛乳	ご飯 カレイの磯部焼き キャベツと大豆のサラダ なすの味噌汁	お茶 フルーツポンチ	牛乳・まがれい・大豆水煮缶詰・油揚げ・麦みそ	米・砂糖	青のり・キャベツ・きゅうり・にんじん・なす・たまねぎ・カットわかめ・バナナ・黄桃缶・パインアップル缶詰
6	木	牛乳	味噌ラーメン プロッコリーのおかか和え みかん	お茶 やみつきおにぎり	牛乳・ぶたもも(赤肉)・麦みそ・しらす干し・かつお節	中華めん・ごま油・砂糖・米・てんかす	はくさい・りょくとうもやし・にんじん・にら・コーン・プロッコリー・にんじん・みかん・青のり
7	金	牛乳	ご飯 チキンカツ 春雨サラダ かぼちゃのすまし汁	牛乳 フアマンケーキ	牛乳・若鶏もも・かにかまぼこ	米・薄力粉・パン粉・油・はるさめ・砂糖・ごま油	きゅうり・にんじん・くりかぼちゃ・たまねぎ・こまつな
8	土	牛乳	豚肉とレタスのチャーハン もやしときゅうりのナムル 中華スープ	牛乳 お菓子	牛乳・ぶた肉・絹ごし豆腐	米・油・いりごま	たまねぎ・レタス・にんじん・もやし・きゅうり・だいこん・コーン
10	月	牛乳	厚揚げ丼 みかんサラダ じゃが芋の味噌汁	牛乳 スイートポテト	牛乳・生揚げ・ぶたひき肉・麦みそ・豆乳	米・ごま油・砂糖・片栗粉・油・じゃがいも・さつまいも・無塩バター	えのきだけ・にんじん・ゆでさやいんげん・キャベツ・きゅうり・みかん缶詰・たまねぎ・カットわかめ
11	火	牛乳	ご飯 さばの塩焼き アスパラのこま和え けんちん汁 バナナ	牛乳 食パンラスク	牛乳・さば・豆腐・若鶏むね	米・ごま・砂糖・さといも・食パン・有塩バター・グラニュー糖	アスパラガス・ゆでプロッコリー・にんじん・ごぼう・バナナ
12	水	牛乳	ご飯 肉野菜炒め ヒーフンサラダ なめこの味噌汁	牛乳 きなこマカロニ	牛乳・ぶた肉・ロースハム・油揚げ・麦みそ・きな粉	・油・ビーフン・マヨドレ・マカロニ・スパゲティ・砂糖	キャベツ・たまねぎ・りょくとうもやし・にんじん・青ねぎ・きゅうり・なめこ・だいこん
13	木	牛乳	食パン ピザ風卵焼き プロッコリニサラダ トマトスープ	お茶 菜飯おにぎり	牛乳・鶏卵・ベーコン・チーズ・鶏むね	食パン・油・砂糖・米・いりごま	たまねぎ・青ピーマン・トマトケチャップ・ゆでプロッコリー・きゅうり・にんじん・はくさい・グリンピース・トマトピューレ・菜飯の素
14	金	牛乳	ご飯 鮭の照り焼き かぼちゃのサラダ キャベツのすまし汁	牛乳 いちごジャムカップケーキ	牛乳・さけ・ロースハム・板かまぼこ・豆乳	米・砂糖・マヨドレ・ホットケーキミックス・油	くりかぼちゃ・きゅうり・にんじん・キャベツ・たまねぎ・いちごジャム
15	土	牛乳	焼きそば コンソメボテト わかめスープ	牛乳 お菓子	牛乳・ぶた肉・かつお節	中華めん・油・じゃがいも・コーンスナック	たまねぎ・キャベツ・にんじん・あおのり・カットわかめ・生しいだけ
17	月	牛乳	ご飯 鶏のごま味噌焼き ボテトサラダ すまし汁 パイン缶	牛乳 餃子ピザ	牛乳・若鶏もも皮なし・麦みそ・ロースハム・豆腐・ツナ缶・プロセスチーズ	米・ごま・じゃがいも・マヨドレ・きょうざの皮	にんじん・きゅうり・チンゲンサイ・たまねぎ・パインアップル缶詰・トマトケチャップ・コーン

区分	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (レノール当量: RE) (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
1.2歳	472	18	17	299	2.3	70	0.28	0.36	21	3.6	1.4
3歳以上	523	21	17	241	2.1	65	0.34	0.38	26	4.4	1.7



令和7年

11月 給食献立表

太宰府くじら保育園

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
18	火	牛乳	ご飯 れんこんのつくね焼き にんじんサラダ 白菜の味噌汁	牛乳 コーンフレークスナック	牛乳・ぶたひき肉・ツナ缶・油揚げ・麦みそ	米・片栗粉・油・砂糖・コーンフレーク・マシュマロ・無塩バター	れんこん・にんじん・にんじん・きゅうり・はくさい・まいだけ
19	水	牛乳	麦ご飯 カレイのバター醤油かけ チンゲン菜と平天のおひたし 芋煮汁	お茶 どんどん焼き	牛乳・まがれい・さつま揚げ・牛かたロース・魚肉ソーセージ	米・押麦・薄力粉・油・無塩バター・さといも・板こんにゃく・てんかす	チンゲンサイ・にんじん・長ねぎ・しめじ・青のり
20	木	牛乳	肉うどん ほうれん草の白和え みかん	お茶 鮭おにぎり	牛乳・ぶたもも(皮脂無)・油揚げ・豆腐・麦みそ	ゆでうどん・しらたき・ごま・砂糖・米	はくさい・にんじん・青ねぎ・ほうれんそう・みかん
21	金	牛乳	チキンカレー 切干大根としらすのサラダ パインヨーグルト	牛乳 カルビス蒸しパン	牛乳・若鶏もも・しらず干し・フレーンヨーグルト	米・じゃがいも・油・砂糖・ホットケーキミックス・カルビス	たまねぎ・にんじん・切干したいこん・きゅうり・パインアップル缶詰
22	土	牛乳	中華あんかけ丼 豆腐とワカメのスープ りんごゼリー	牛乳 お菓子	牛乳・ぶたかたロース(皮脂無)・絹ごし豆腐	米・ごま油・砂糖・片栗粉・ゼリー・サラダせんべい	はくさい・たまねぎ・にんじん・長ねぎ・生しいたけ・しょウガ・にんにく・カットわかめ・もやし
25	火	牛乳	ぶりかけご飯 ミニトローフ マカロニサラダ コンソメスープ ヤクルト ★誕生日会メニュー	お茶 プリンアラモード	牛乳・牛ひき肉・ぶたひき肉・鶏卵・ロースハム・ヤクルト	米・パン粉・油・マカロニ・スパゲティ・マヨドレ・プリン・ホイップクリーム	たまねぎ・にんじん・トマトケチャップ・きゅうり・コーン・アスパラガス・みかん缶詰・いちごジャム
26	水	牛乳	ロールパン ポークチャップ さつまいもサラダ 白菜のミルクスープ	お茶 鶏そぼろおにぎり	牛乳・ぶたかた・ウインナーソーセージ・鶏ひき肉	ロールパン・薄力粉・油・砂糖・さつまいも・マヨドレ・米	たまねぎ・青ビーマン・トマトケチャップ・きゅうり・にんじん・白菜・あおのり
27	木	牛乳	ご飯 肉じゃが チーズとキャベツのサラダ もずくのすまし汁	牛乳 きな粉バナナ	牛乳・ぶた肉・チーズ・豆腐・きな粉	米・じゃがいも・油・しらたき・砂糖	にんじん・たまねぎ・キャベツ・アスパラガス・にんじん・もずく・だいこん・バナナ
28	金	牛乳	ご飯 さわらの塩こうじ焼き かにカマときゅうりの酢の物 さつま芋のみぞ汁	お茶 桃入りフルーチェ	牛乳・さわら・かにかまほこ・麦みそ	米・塩こうじ・砂糖・さつまいも・フルーチェ	カットわかめ・きゅうり・なす・えのきだけ・青ねぎ・黄桃缶
29	土	牛乳	ご飯 クリームシチュー ツナサラダ バナナ	牛乳 お菓子	牛乳・若鶏もも皮なし・まぐろ水煮缶詰	米・じゃがいも・砂糖・油	たまねぎ・にんじん・グリンピース・ゆでブロッコリー・切干しだいこん・コーン・バナナ

離乳食後期 献立表

令和7年11月



太宰府くじら保育園

日付	献立名			食品名
	AMおやつ	昼食	PMおやつ	
1 (土)	お茶	鶏肉と豆腐の雑炊・きゅうりスティック・ほうれん草の中華スープ	ベビー菓子	・麦茶・米・鶏ひき肉・絹ごし豆腐・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・きゅうり・ほうれんそう・鶏がらだし・せんべい
4 (火)	お茶	豚肉と野菜の中華粥・大根スティック・コンソメスープ	かぼちゃマフィン	・麦茶・米・ぶたひき肉・たまねぎ・にんじん・鶏がらだし・だいこん・じゃがいも・ブイヨン・薄口しょうゆ・ホットケーキミックス・豆乳・砂糖・無塩バター・くりかぼちゃ
5 (水)	お茶	軟飯・カレイとキャベツの煮物・にんじんスティック・なすの味噌汁	バナナ	・麦茶・米・まがれい・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・なす・たまねぎ・麦みそ・麦茶・バナナ
6 (木)	お茶	軟飯・しらすとブロッコリーの中華煮・にんじんスティック・白菜スープ	あおさ粥	・麦茶・米・しらす干し・ゆでブロッコリー・はくさい・鶏がらだし・薄口しょうゆ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・麦茶・青のり・食塩
7 (金)	お茶	軟飯・鶏肉とかぼちゃの煮物・きゅうりスティック・小松菜スープ	ピスケット	・麦茶・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・こまつな・たまねぎ・薄口しょうゆ・ピスケット
8 (土)	お茶	鶏ぞうすい・にんじんスティック・大根の中華スープ	ベビー菓子	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう・中華だし・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・だいこん・絹ごし豆腐・鶏がらだし・薄口しょうゆ・鉄+コラーゲンウエハース(ココア)
10 (月)	お茶	豆腐と鶏肉のお粥・きゅうりスティック・じゃが芋の味噌汁	スイートポテト	・麦茶・米・絹ごし豆腐・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・たまねぎ・じゃがいも・麦みそ・さつまいも・豆乳・無塩バター・砂糖
11 (火)	お茶	軟飯・カレイと人参の煮物・ブロッコリースープ・バナナ	おやつパン粥	・麦茶・米・まがれい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・バナナ・食パン・牛乳・砂糖
12 (水)	お茶	軟飯・豚肉と玉ねぎの煮物・大根スティック・キャベツの味噌汁	ベビースナック	・麦茶・米・ぶたひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・だいこん・キャベツ・麦みそ・お野菜すなっく かぼちゃとおいも
13 (木)	お茶	パン粥・しらすとブロッコリーの煮物・にんじんスティック・トマトスープ	なめし粥	・麦茶・食パン・しらす干し・ゆでブロッコリー・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・はくさい・トマトピューレ・米・菜飯の素
14 (金)	お茶	軟飯・鮭とかぼちゃのコンソメ煮・きゅうりスティック・キャベツのすまし汁	フレーンケーキ	・麦茶・米・さけ・くりかぼちゃ・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・ホットケーキミックス・豆乳・油
15 (土)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・にんじんスティック・じゃが芋スープ	ベビー菓子	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・にんじん・じゃがいも・鶏がらだし・薄口しょうゆ・せんべい
17 (月)	お茶	軟飯・鶏じゃが・きゅうりスティック・チンゲン菜スープ	ピスケット	・麦茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・チングエンサイ・たまねぎ・ピスケット
18 (火)	お茶	軟飯・豚肉と野菜の煮物・きゅうりスティック・白菜の味噌汁	クッキー	・麦茶・米・ぶたひき肉・冷凍ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・はくさい・にんじん・麦みそ・マンナビスクット
19 (水)	お茶	軟飯・カレイとチンゲン菜の煮物・にんじんスティック・ブロッコリースープ	ウエハース	・麦茶・米・まがれい・チングエンサイ・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ゆでブロッコリー・ブイヨン・薄口しょうゆ・麦茶・ウエハース
20 (木)	お茶	煮込みうどん・にんじんスティック・豆腐のすまし汁	鮭粥	・麦茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・にんじん・ほうれんそう・絹ごし豆腐・米・鮭フレーク
21 (金)	お茶	軟飯・肉じゃが・きゅうりスティック・ヨーグルト	白蒸しパン	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・フレーンヨーグルト・砂糖・麦茶・ホットケーキミックス・油
22 (土)	お茶	中華ぞうすい・にんじんスティック・豆腐のすまし汁	ベビー菓子	・麦茶・米・鶏ひき肉・はくさい・たまねぎ・にんじん・顆粒中華だし・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・絹ごし豆腐・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・牛乳・サラダせんべい
25 (火)	お茶	軟飯・鶏肉のケチャップ煮・にんじんスティック・玉ねぎスープ	みかん缶	・麦茶・お魚すなっく・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・ブイヨン・トマトケチャップ・濃口しょうゆ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・麦茶・みかん缶詰
26 (水)	お茶	パン粥・豚肉と白菜のコンソメ煮・さつまいもスティック・玉ねぎスープ	鶏そぼろ粥	・麦茶・食パン・ぶたひき肉・はくさい・たまねぎ・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・さつまいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・麦茶・米・鶏ひき肉・あおり
27 (木)	お茶	軟飯・肉じゃが・アスパラスティック・大根のすまし汁	バナナ	・麦茶・米・ぶたひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・だいこん・絹ごし豆腐・バナナ
28 (金)	お茶	軟飯・鮭となすの煮物・きゅうりスティック・さつまいものみそ汁	せんべい	・麦茶・米・さけ・なす・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・さつまいも・麦みそ・麦茶・ハイハイ
29 (土)	お茶	軟飯・鶏肉とじゃが芋の洋風煮・ブロッコリー スープ・バナナ	ベビー菓子	・麦茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・ブイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・バナナ・ハイハイ



離乳食中期 献立表

令和7年11月

太宰府くじら保育園

日付	献立名	食品名
	朝食	
1 (土)	鶏肉と豆腐の雑炊・ほうれん草スープ	・米・鶏ひき肉・絹ごし豆腐・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・ほうれんそう
4 (火)	鶏肉と野菜のお粥・じゃが芋スープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・じゃがいも
5 (水)	7倍粥・カレイとキャベツの煮物・なすのすまし汁	・米・まがれい・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・なす・たまねぎ
6 (木)	7倍粥・しらすとブロッコリーの煮物・白菜スープ	・米・しらす干し・ゆでブロッコリー・はくさい・かつお・昆布だし(荒節)・にんじん
7 (金)	7倍粥・鶏肉とかぼちゃの煮物・小松菜スープ	・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・こまつな・たまねぎ
8 (土)	鶏そうすい・大根スープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん・絹ごし豆腐
10 (月)	豆腐と鶏肉のお粥・じゃがいもスープ	・米・絹ごし豆腐・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ・じゃがいも
11 (火)	7倍粥・カレイと人参の煮物・ブロッコリースープ	・米・まがれい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ゆでブロッコリー
12 (水)	7倍粥・鶏肉と玉ねぎの煮物・キャベツスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ
13 (木)	パン粥・しらすとブロッコリーの煮物・トマトスープ	・食パン・しらす干し・ゆでブロッコリー・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・はくさい・トマトピューレ
14 (金)	7倍粥・鮭とかぼちゃの煮物・キャベツスープ	・米・さけ・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ・たまねぎ
15 (土)	7倍粥・鶏肉とキャベツの煮物・じゃが芋スープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・じゃがいも
17 (月)	7倍粥・鶏じやが・チンゲン菜スープ	・米・鶏ひき肉・じやがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・チンゲンサイ・たまねぎ
18 (火)	7倍粥・鶏肉と野菜の煮物・白菜スープ	・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・はくさい・にんじん
19 (水)	7倍粥・カレイとチンゲン菜の煮物・ブロッコリースープ	・米・まがれい・チンゲンサイ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ゆでブロッコリー・にんじん
20 (木)	煮込みうどん・豆腐のすまし汁	・ゆでうどん・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・ほうれんそう・絹ごし豆腐
21 (金)	7倍粥・肉じやが・ヨーグルト	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・じやがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・プレーンヨーグルト
22 (土)	鶏そうすい・豆腐のすまし汁	・米・鶏ひき肉・はくさい・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・ほうれんそう
25 (火)	7倍粥・鶏肉と人参の煮物・玉ねぎスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉
26 (水)	パン粥・鶏肉と白菜のコンソメ煮・玉ねぎスープ	・食パン・鶏ひき肉・はくさい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん
27 (木)	7倍粥・肉じやが・大根のすまし汁	・米・鶏ひき肉・じやがいも・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん・絹ごし豆腐
28 (金)	7倍粥・鮭となすの煮物・さつま芋スープ	・米・さけ・なす・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・さつまいも
29 (土)	7倍粥・鶏肉とじやが芋の煮物・ブロッコリースープ	・米・鶏ひき肉・じやがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ゆでブロッコリー・たまねぎ