

令和7年



9月 給食献立表

太宰府くじら保育園

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	月	牛乳	非常食体験	非常食体験	牛乳		
2	火	牛乳	ご飯 ポークチャップ 切干大根としらすの和え物 野菜スープ	お茶 アイスクリーム	牛乳・ふたかた・しらす 干し・かつお節・アイス クリーム	・米・薄力粉・油・砂糖	たまねぎ・青ピーマン・トマト ケチャップ・切干しだいこん・ きゅうり・にんじん・ほうれん そう・くりかぼちゃ
3	水	牛乳	ご飯 あじの蒲焼 大豆入りサラダ なめこの味噌汁 桃缶	牛乳 小倉トースト	牛乳・あじ・大豆水煮缶 詰・麦みそ・こしあん	米・薄力粉・油・砂糖・片栗 粉・食パン・無塩バター	キャベツ・きゅうり・にんじ ん・なめこ・たまねぎ・乾わか め・白桃缶
4	木	牛乳	ご飯 ホイコーロー もやしの胡麻和え 豆腐のすまし汁	お茶 バナナフルーチェ	牛乳・ふた肉・赤色辛み そ・絹ごし豆腐	米・ごま油・片栗粉・いりご ま・砂糖・さといも・フルー チェ	キャベツ・たまねぎ・乾しいた け・にんじん・りょくとうもや し・さやいんげん・生しいた け・バナナ
5	金	牛乳	五目ラーメン かぼちゃサラダ バナナ	お茶 菜飯おにぎりといりこ	牛乳・若鶏むね・ロース ハム	中華めん・ごま油・マヨド レ・米	はくさい・にんじん・カットわ かめ・青ねぎ・くりかぼちゃ・ きゅうり・バナナ・菜飯の素
6	土	牛乳	豚肉チャーハン ブロッコリーの黒ごま和え 白菜のスープ	牛乳 お菓子	牛乳・ふたもも(皮脂 無)・まぐろ水煮缶詰	米・ごま油・ごま・砂糖	たまねぎ・青ねぎ・にんじん・ ブロッコリー・きゅうり・はく さい・乾しいたけ
8	月	牛乳	ご飯 豚肉のマーマレード炒め 干草和え じゃが芋の味噌汁	牛乳 きな粉バナナ	牛乳・ふた肉・ロースハ ム・油揚げ・麦みそ・き な粉	米・油・砂糖・ごま油・じゃ が芋	たまねぎ・マーマレードジャ ム・ほうれんそう・もやし・に んじん・えのきたけ・バナナ
9	火	牛乳	ご飯 さばのみりん漬け 大根サラダ はんぺんのすまし汁	牛乳 ジャムサンド	牛乳・さば・はんぺん	米・砂糖・食パン・有塩マー ガリン	おろししょうが・だいこん・ きゅうり・にんじん・コーン・ カットわかめ・たまねぎ・生し いたけ・いちごジャム
10	水	牛乳	麻婆丼 アスパラのごま和え たまごスープ	お茶 カルピス蒸しパン	牛乳・豆腐・ふたひき 肉・赤色辛みそ・鶏卵	米・ごま油・砂糖・片栗粉・ ごま・ホットケーキミック ス・カルピス	にんじん・乾しいたけ・青ね ぎ・アスパラガス・キャベツ・ ほうれんそう・たまねぎ
11	木	牛乳	ご飯 カレーのバター醤油かけ もやし中華サラダ 小松菜スープ	牛乳 麩のきなこラスク	牛乳・まがれい・若鶏む ね(皮なし)・きな粉	米・薄力粉・無塩バター・砂 糖・ごま油・いりごま・釜焼 きふ・有塩バター・グラ ニュー糖	りょくとうもやし・にんじん・ きゅうり・ごまつな・長ねぎ・ 黄パプリカ
12	金	牛乳	食パン 鶏肉のピカタ ポテトサラダ コーンスープ	お茶 やみつきおにぎり	牛乳・鶏もも(皮なし)・ 鶏卵・ロースハム・豆乳	食パン・薄力粉・油・じゃが いも・マヨドレ・七分つき 米・てんかす	トマトケチャップ・にんじん・ きゅうり・たまねぎ・コーン・ 青のり
13	土	牛乳	焼き鳥丼 三色ナムル かぼちゃのスープ	牛乳 お菓子	牛乳・鶏もも(皮なし)	米・片栗粉・油・砂糖・ごま 油・いりごま	たまねぎ・青のり・ほうれんそ う・だいずもやし・にんじん・ くりかぼちゃ・はくさい・青ね ぎ
16	火	牛乳	チキンカレー ブロッコリーサラダ オレンジ	牛乳 かぼちゃケーキ	牛乳・若鶏もも・ツナ 缶・豆乳	・米・じゃがいも・油・砂 糖・ホットケーキミックス	にんじん・たまねぎ・ゆでブ ロッコリー・きゅうり・オレンジ ジ・かぼちゃ

区分	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (β-カル当量: RE)(μg)	ビタミンB 1 (mg)	ビタミンB 2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当 量 (g)
1.2歳	454	18.7	15.2	241	1.8	177	0.28	0.37	20	3.4	1.5
3歳以上	519	21.6	15.5	236	2.3	198	0.34	0.39	25	4.3	1.6

令和 7 年



9月 給食献立表

太宰府くじら保育園

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
17	水	牛乳	ご飯 魚のおろしソースかけ かみかみサラダ じゃべつのすまし汁	牛乳 きな粉クリームサンド	牛乳・さわら・蒸しかまぼこ・きな粉・豆乳	米・油・砂糖・片栗粉・食パン	おろしだいこん・青ねぎ・れんこん・にんじん・きゅうり・コーン・キャベツ・しめじ
18	木	牛乳	親子丼 春雨サラダ 中華スープ	牛乳 ブルーベリーマフィン	牛乳・若鶏もも皮なし・鶏卵・かにかまぼこ	米・砂糖・緑豆はるさめ・ごま油・ホットケーキミックス・無塩バター	たまねぎ・生しいたけ・青ねぎ・きゅうり・チンゲンサイ・ゆでたけのこ・にんじん・ブルーベリージャム
19	金	牛乳	なみえ焼きそば 梅ドレッシングサラダ さくさく汁 カップヨーグルト  ★食育献立 福島県の郷土料理	お茶 じゅうねんぼたち	牛乳・ぶたもも(皮脂無)・かつお節・焼き豆腐・ヨーグルト・きな粉	ゆでうどん・油・砂糖・さといも・米・ごま	りょくとうもやし・きゅうり・キャベツ・にんじん・梅干し調味漬・だいこん・乾しいたけ
20	土	牛乳	カバオライス きゅうりとコーンのマリネ みかん缶	牛乳 お菓子	牛乳・ぶたひき肉	米・油・砂糖	たまねぎ・赤ピーマン・しめじ・きゅうり・にんじん・コーン・みかん缶詰
22	月	牛乳	ご飯 れんこんのつくね焼き ほうれん草の納豆和え なすの味噌汁	牛乳 食パンラスク	牛乳・ぶたひき肉・納豆・削り節・麦みそ	米・片栗粉・砂糖・ごま油・食パン・有塩バター・グラニュー糖	にんじん・れんこん・ほうれん草・にんじん・なす・ゆでオクラ・たまねぎ
24	水	牛乳	ゆかりごはん 鮭の照り焼き キャベツのごま和え 大根とにらのスープ	お茶 バナナコーンフレーク	牛乳・さけ・若鶏むね(皮なし)	米・砂糖・いりごま・コーンフレーク	キャベツ・ゆでさやいんげん・にんじん・だいこん・にら・バナナ
25	木	牛乳	ロールパン ミートオムレツ マリネサラダ ポトフ風スープ	お茶 鮭おにぎり	牛乳・鶏卵・牛ひき肉・ぶたひき肉・ウインナーソーセージ	ロールパン・有塩バター・油・砂糖・じゃがいも・米	たまねぎ・トマトケチャップ・にんじん・きゅうり・アスパラガス・キャベツ
26	金	牛乳	ピラフ ハンバーグ ブロッコリーとかぼちゃのサラダ コンソメスープ ヤクルト ★誕生日会メニュー	お茶 梨のフルーツポンチ	牛乳・牛ひき肉・ぶたひき肉・鶏卵・ヤクルト	米・パン粉・油・マヨネーズ・砂糖	たまねぎ・冷凍ミックスベジタブル・トマトケチャップ・ゆでブロッコリー・かぼちゃ・きゅうり・にんじん・なし・みかん缶詰・パイナップル缶詰・バナナ
27	土	牛乳	肉うどん もやしのごま和え フルーツゼリー	牛乳 お菓子	牛乳・ぶたもも(皮脂無)・油揚げ	ゆでうどん・砂糖・いりごま・ゼリー	はくさい・にんじん・青ねぎ・だいずもやし・ほうれん草
29	月	牛乳	ご飯 鶏のカレー風味焼き ちくわサラダ 根菜スープ	お茶 プリン	牛乳・鶏もも(皮なし)・ちくわ	米・薄力粉・さといも・プリン	ゆでブロッコリー・きゅうり・にんじん・だいこん
30	火	牛乳	ご飯 豚のしょうが焼き ひじきポテト 麩の味噌汁	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳・ぶたもも(皮脂無)・ツナ缶・絹ごし豆腐・麦みそ・豆乳	米・油・じゃがいも・砂糖・マヨネーズ・花麩・ホットケーキミックス	たまねぎ・乾ひじき・にんじん・キャベツ



# 離乳食後期 献立表

令和 7年9月

太宰府くじら保育園

日付	献立名			食品名
	AMおやつ	昼食	PMおやつ	
01 (月)	お茶	非常食体験	非常食体験	・麦茶
02 (火)	お茶	軟飯・鶏肉とかぼちゃの煮物・きゅうりスティック・ほうれん草スープ	たべっ子BABY	・麦茶・米・鶏ひき肉・冷凍くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・ほうれん草・たまねぎ・ブイヨン・麦茶・ビスケット
03 (水)	お茶	軟飯・たいの煮物・きゅうりスティック・キャベツのコンソメスープ	おやつパン粥	・麦茶・米・たい・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・キャベツ・ブイヨン・食パン・牛乳・砂糖
04 (木)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・にんじんスティック・豆腐のすまし汁	バナナ	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・絹ごし豆腐・薄口しょうゆ・バナナ
05 (金)	お茶	軟飯・白菜と鶏肉の中華煮・にんじんスティック・かぼちゃスープ	菜めし粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・冷凍くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・麦茶・菜飯の素
06 (土)	お茶	豚肉と野菜の雑炊・きゅうりスティック・白菜のスープ	お菓子	・麦茶・米・ぶたひき肉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・きゅうり・はくさい・薄口しょうゆ・せんべい
08 (月)	お茶	軟飯・鶏肉とほうれん草の煮物・にんじんスティック・じゃが芋の味噌汁	バナナ	・麦茶・米・鶏ひき肉・ほうれん草・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・じゃがいも・麦みそ・バナナ
09 (火)	お茶	軟飯・鮭と大根の煮物・ブロッコリースティック・玉ねぎスープ	おやつパン粥	・麦茶・米・さけ・だいこん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・たまねぎ・薄口しょうゆ・食パン・牛乳・砂糖
10 (水)	お茶	しらすと豆腐の雑炊・アスパラスティック・ほうれん草の味噌汁	白蒸しパン	・麦茶・米・絹ごし豆腐・しらす干し・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・冷凍ほうれん草・たまねぎ・麦みそ・麦茶・ホットケーキミックス・牛乳・油
11 (木)	お茶	軟飯・カレイの煮物・きゅうりスティック・小松菜スープ	麩のきなこラスク	・麦茶・米・まがれい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・こまつな・冷凍くりかぼちゃ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・きゅうり・釜焼きそば・有塩バター・きな粉・グラニュー糖
12 (金)	お茶	パン粥・鶏じゃが・きゅうりスティック・コンソメスープ	あおさ粥	・麦茶・食パン・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・たまねぎ・ブイヨン・薄口しょうゆ・麦茶・米・青のり
13 (土)	お茶	鶏ぞうすい・にんじんスティック・かぼちゃのスープ	お菓子	・麦茶・米・鶏ひき肉・ほうれん草・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・にんじん・くりかぼちゃ・はくさい・薄口しょうゆ・鉄+コラーゲンウエハース(ココア)
16 (火)	お茶	軟飯・肉じゃが・ブロッコリースティック・にんじんスープ	クッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・にんじん・たまねぎ・鶏がらだし・濃口しょうゆ・マンナビスケット
17 (水)	お茶	軟飯・カレイのおろし煮・にんじんスティック・きゃべつのすまし汁	きな粉パン粥	・麦茶・米・まがれい水煮・おろしだいこん・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・キャベツ・きゅうり・食パン・牛乳・砂糖・きな粉
18 (木)	お茶	鶏雑炊・きゅうりスティック・チンゲン菜の中華スープ	ポーロ	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・きゅうり・チンゲンサイ・鶏がらだし・赤ちゃんポーロ・いちごジャム
19 (金)	お茶	軟飯・しらすとキャベツの煮物・大根スープ・ベビーヨーグルト	きな粉粥	・麦茶・米・しらす干し・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・だいこん・濃口しょうゆ・ヨーグルト・麦茶・きな粉
20 (土)	お茶	しらす雑炊・玉ねぎスープ・みかん缶	お菓子	・麦茶・米・しらす干し・ゆでブロッコリー・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・みかん缶詰・鉄+コラーゲンウエハース(ココア)
22 (月)	お茶	軟飯・豚肉とほうれん草の煮物・にんじんスティック・なすの味噌汁	ベビービスケット	・麦茶・米・ぶたひき肉・ほうれん草・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・なす・たまねぎ・麦みそ・ビスケット
24 (水)	お茶	軟飯・鮭の煮物・大根スティック・キャベツスープ	バナナ	・麦茶・米・さけ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・だいこん・にんじん・薄口しょうゆ・バナナ
25 (木)	お茶	パン粥・しらすとじゃが芋の煮物・アスパラスティック・ポトフ風スープ	サケ粥	・麦茶・食パン・しらす干し・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・たまねぎ・キャベツ・ブイヨン・食塩・米・鮭フレーク
26 (金)	お茶	軟飯・鶏肉とかぼちゃの煮物・ブロッコリースティック・コンソメスープ	みかん缶	・麦茶・米・鶏ひき肉・かぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・にんじん・ブイヨン・薄口しょうゆ・みかん缶詰
27 (土)	お茶	煮込みうどん・にんじんスティック・ほうれん草スープ	お菓子	・麦茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・にんじん・ほうれん草・たまねぎ・鉄+コラーゲンウエハース(ココア)
29 (月)	お茶	軟飯・鶏肉とブロッコリーのうま煮・人参スティック・大根スープ	ビスケット	・麦茶・米・鶏ひき肉・ブロッコリー・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・だいこん・濃口しょうゆ・麦茶・たべっ子BABY
30 (火)	お茶	軟飯・鶏肉と玉ねぎの煮物・じゃが芋スティック・豆腐の味噌汁	白蒸しパン	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・絹ごし豆腐・キャベツ・麦みそ・ホットケーキミックス・豆乳・砂糖・油
30 (土)	お茶	しらす雑炊・ブロッコリースープ・スライスバナナ	ベビースナック	・麦茶・米・しらす干し・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・ゆでブロッコリー・ブイヨン・薄口しょうゆ・バナナ・コーンスナック



# 離乳食中期 献立表

令和 7年9月

太宰府くじら保育園

日付	献立名 昼食	食品名
1 (月)	非常食体験	
2 (火)	7倍粥・鶏肉とかぼちゃの煮物・ほうれん草スープ	・米・鶏ひき肉・かぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ほうれんそう・たまねぎ
3 (水)	7倍粥・たいの煮物・キャベツスープ	・米・たい・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ
4 (木)	7倍粥・鶏肉とキャベツの煮物・豆腐のすまし汁	・米・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐
5 (金)	7倍粥・白菜と鶏肉の煮物・かぼちゃスープ	・米・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・冷凍くりかぼちゃ・たまねぎ
6 (土)	鶏肉と野菜の雑炊・白菜スープ	・米・鶏ひき肉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・はくさい
8 (月)	7倍粥・鶏肉とほうれん草の煮物・じゃが芋スープ	・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・じゃがいも
9 (火)	7倍粥・鮭と大根の煮物・玉ねぎスープ	・米・さけ・だいこん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ・にんじん
10 (水)	しらすと豆腐の雑炊・ほうれん草スープ	・米・絹ごし豆腐・しらす干し・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ほうれんそう・たまねぎ
11 (木)	7倍粥・カレイの煮物・小松菜スープ	・米・まがれい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・こまつな・冷凍くりかぼちゃ
12 (金)	パン粥・鶏じゃが・玉ねぎスープ	・食パン・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ
13 (土)	鶏そうすい・かぼちゃスープ	・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・くりかぼちゃ・はくさい
16 (火)	7倍粥・肉じゃが・にんじんスープ	・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん・たまねぎ
17 (水)	7倍粥・カレイのおろし煮・きゃべつのすまし汁	・米・まがれい水煮・おろしだいこん・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ・きゅうり
18 (木)	鶏雑炊・チンゲン菜スープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・チンゲンサイ
19 (金)	7倍粥・しらすとキャベツの煮物・大根スープ・ベビーヨーグルト	・米・しらす干し・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん・ヨーグルト
20 (土)	しらす雑炊・玉ねぎスープ	・米・しらす干し・ゆでブロッコリー・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)
22 (月)	7倍粥・鶏肉とほうれん草の煮物・なすのスープ	・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・なす・たまねぎ
24 (水)	7倍粥・鮭の煮物・キャベツスープ	・米・さけ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん
25 (木)	パン粥・しらすとじゃが芋の煮物・ポトフ風スープ	・食パン・しらす干し・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ・キャベツ
26 (金)	7倍粥・鶏肉とかぼちゃの煮物・玉ねぎスープ	・米・鶏ひき肉・かぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん
27 (土)	煮込みうどん・ほうれん草スープ	・ゆでうどん・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・冷凍ほうれんそう・たまねぎ
29 (月)	7倍粥・鶏肉とブロッコリーの旨煮・大根スープ	・米・だいこん・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)
30 (火)	7倍粥・鶏肉と玉ねぎの煮物・豆腐のすまし汁	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・キャベツ