

献立【普通食】

令和6年 太宰府くじら保育園

	【エネルギー表】 エネルギー:461kcal タンパク質:18.4g 脂質:14.7g	11月の献立表です。 ☆19日…食育メニュー (山梨県) ☆27日…お誕生会メニュー		1(金)	2(土)
				ご飯 さわらの味噌マヨ焼 キャベツのさっぱりサラダ かきたま汁 みかん缶 【おやつ】 牛乳 コーンフレークスナック	豚肉チャーハン きゅうりの酢の物 白菜のスープ  【おやつ】 牛乳 ホームパイ
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
		ご飯 カレイの磯部焼き 小松菜とベーコンのソテー さつま芋の味噌汁 パイナップル缶	ご飯 豚肉と玉ねぎのカレー炒め ブロッコリーサラダ 中華スープ	わかめご飯 具入り卵焼き 春雨サラダ すまし汁	塩焼きそば もやしときゅうりのナムル コンソメスープ
		【おやつ】 お茶 プリン	【おやつ】 牛乳 丸ぼうろ	【おやつ】 牛乳 パイナップルケーキ	【おやつ】 牛乳 塩マヨポテト
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
チキンライス みかんサラダ 卵と野菜のスープ	ご飯 さばのみりん焼き ひじきの煮物 味噌汁 桃缶	ご飯 豚のしょうが焼き きゅうりのゴマ昆布和え ポトフ風スープ	ロールパン 鶏肉のチーズパン粉焼き スパゲティサラダ トマトスープ	チキンカレー 切干大根のサラダ バナナ	豚丼 キャベツのごま和え わかめスープ
【おやつ】 お茶 かぼちゃケーキ	【おやつ】 牛乳 ジャムサンド	【おやつ】 牛乳 ビスケット	【おやつ】 お茶 しらすとわかめのおにぎり	【おやつ】 お茶 さつま芋スティック	【おやつ】 牛乳 せんべい
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
ご飯 タンドリーチキン ポテトサラダ なめこの味噌汁	ほうとう風うどん ビーンズサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 鮭の照り焼き もやしのゴマだれ和え そうめん汁	麦ご飯 ピザ風卵焼き ほうれん草のごま和え すまし汁	ご飯 さわらの塩こうじ焼き かにカマときゅうりの酢の物 さつま芋のみそ汁 パイン缶 【おやつ】 牛乳 マカロニみたらし	
【おやつ】 牛乳 プアマンケーキ	【おやつ】 お茶 きなこおはぎ	【おやつ】 お茶 チーズ蒸しケーキ	【おやつ】 牛乳 クッキー		
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
麦ご飯 鶏の照り焼き 小松菜のごま和え けんちん汁	ご飯 あじの梅味噌焼き ブロッコリーとトマトのサラダ すまし汁 りんご	ふりかけご飯 白身魚フライ かぼちゃのサラダ コンソメスープ ヤクルト	ご飯 肉じゃが カテージチーズサラダ すまし汁	ロールパン ポークチャップ さつまいもサラダ 白菜のミルクスープ	ご飯 クリームシチュー 切り干し大根の塩昆布和え みかん缶
【おやつ】 お茶 桃入りフルーチェ	【おやつ】 牛乳 きな粉蒸しパン	【おやつ】 牛乳 りんごケーキ	【おやつ】 牛乳 麩のラスク	【おやつ】 お茶 おかかおにぎり	【おやつ】 牛乳 コーンスナック

☆献立を変更する場合がございます。

献立【後期食】

令和6年 太宰府くじら保育園

				<p>1(金)</p> <p>軟飯 カレーと玉ねぎの甘煮 にんじんスティック キャベツスープ</p> <p>【おやつ】 お茶 乳幼児お菓子</p>	<p>2(土)</p> <p>とりぞうすい きゅうりスティック 白菜の中華スープ</p> <p>【おやつ】 お茶 乳幼児お菓子</p>
		4(月)	5(火)	6(水)	7(木)
<p>振替休日</p>	<p>しらすとにんじんの雑炊 大根スティック コンソメスープ</p> <p>【おやつ】 お茶 乳幼児お菓子</p>	<p>軟飯 カレーと小松菜の煮物 かぼちゃスティック さつまいもの味噌汁</p> <p>【おやつ】 お茶 シュガートースト</p>	<p>軟飯 鶏肉とほうれん草の煮物 ブロッコリースティック 玉ねぎとにんじんのスープ</p> <p>【おやつ】 お茶 乳幼児お菓子</p>	<p>軟飯 鶏肉とにんじんの煮物 きゅうりスティック チンゲン菜のすまし汁</p> <p>【おやつ】 お茶 乳幼児お菓子</p>	<p>軟飯 鮭とキャベツの煮物 きゅうりスティック コンソメスープ</p> <p>【おやつ】 お茶 乳幼児お菓子</p>
	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
<p>とりぞうすい にんじんスティック チンゲン菜のスープ</p> <p>【おやつ】 お茶 かぼちゃケーキ</p>	<p>軟飯 カレーの煮物 にんじんスティック ほうれん草の味噌汁</p> <p>【おやつ】 お茶 食パンスティック</p>	<p>軟飯 しらすとキャベツの煮物 じゃが芋スティック チンゲン菜スープ</p> <p>【おやつ】 お茶 白蒸しパン</p>	<p>パン 鶏肉とほうれん草の煮物 にんじんスティック トマトスープ</p> <p>【おやつ】 お茶 しらすとわかめのお粥</p>	<p>鶏肉と野菜のおじや きゅうりスティック バナナ</p> <p>【おやつ】 お茶 ふかし芋</p>	<p>しらす雑炊 にんじんスティック 大根スープ</p> <p>【おやつ】 お茶 乳幼児お菓子</p>
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
<p>軟飯 鶏肉とじゃが芋の煮物 にんじんスティック 大根の味噌汁</p> <p>【おやつ】 お茶 乳幼児お菓子</p>	<p>ほうとう風うどん 大根スティック フルーツヨーグルト</p> <p>【おやつ】 お茶 乳幼児お菓子</p>	<p>軟飯 鮭ときゅうりの煮物 にんじんスティック 小松菜のすまし汁</p> <p>【おやつ】 お茶 乳幼児お菓子</p>	<p>軟飯 豆腐とほうれん草の煮物 にんじんスティック キャベツスープ</p> <p>【おやつ】 お茶 乳幼児お菓子</p>	<p>軟飯 たいの煮物 きゅうりスティック さつまいもの味噌汁</p> <p>【おやつ】 お茶 マカロニみたらし</p>	
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
<p>軟飯 鶏肉と小松菜の煮物 にんじんスティック 豆腐のすまし汁</p> <p>【おやつ】 お茶 乳幼児お菓子</p>	<p>軟飯 カレーの煮物 ブロッコリースティック かぼちゃのすまし汁</p> <p>【おやつ】 お茶 きなこ蒸しパン</p>	<p>軟飯 カレーと玉ねぎの煮物 かぼちゃスティック チンゲン菜のスープ</p> <p>【おやつ】 お茶 乳幼児お菓子</p>	<p>軟飯 とりじゃが アスパラスティック 大根のすまし汁</p> <p>【おやつ】 お茶 麩のラスク</p>	<p>パン 鶏肉と玉ねぎの煮物 さつまいもスティック 白菜スープ</p> <p>【おやつ】 お茶 おかか粥</p>	<p>軟飯 しらすとじゃが芋の煮物 きゅうりスティック かぼちゃスープ</p> <p>【おやつ】 お茶 乳幼児お菓子</p>

☆献立を変更する場合がございます。

献立【中期食】

令和6年 太宰府くじら保育園

				1(金) おかゆ カレーと玉ねぎの甘煮 キャベツスープ	2(土) とりぞうすい 白菜のスープ
		4(月)	5(火) おかゆ しらすとにんじんの雑炊 じゃがいもスープ	6(水) おかゆ カレーと小松菜の煮物 さつまいもスープ	7(木) おかゆ 鶏肉とほうれん草の煮物 玉ねぎとにんじんのスープ
					
11(月) とりぞうすい チンゲン菜のスープ	12(火) おかゆ カレーの煮物 ほうれん草スープ	13(水) おかゆ しらすとキャベツの煮物 チンゲン菜のスープ	14(木) パン 鶏肉とほうれん草の煮物 トマトスープ	15(金) 鶏肉と野菜のおじゃ 煮バナナ	16(土) しらす雑炊 大根スープ
18(月) おかゆ 鶏肉とじゃが芋の煮物 大根のすまし汁	19(火) ほうとう風うどん 大根の煮物	20(水) おかゆ 鮭ときゅうりの煮物 小松菜のすまし汁	ココロパン おかゆ 豆腐とほうれん草の煮物 キャベツスープ	22(金) おかゆ たいの煮物 さつまいもスープ	23(土) 
25(月) おかゆ 鶏肉と小松菜の煮物 豆腐のすまし汁	26(火) おかゆ カレーの煮物 かぼちゃのすまし汁	27(水) おかゆ カレーと玉ねぎの煮物 チンゲン菜のスープ	28(木) おかゆ とりじゃが 大根のすまし汁	29(金) パン 鶏肉と玉ねぎの煮物 白菜スープ	30(土) おかゆ しらすとじゃが芋の煮物 かぼちゃスープ

☆献立を変更する場合がございます。